

Heti étlap: 2024. 04. 29. - 2024. 05. 05. menü / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Fonyód Konyha Nonprofit Kft., 8640 Fonyód, Fő u.19. / 2-es raktár (gimi)

	2024. 04. 29. hétfő	2024. 04. 30. kedd	2024. 05. 01. szerda	2024. 05. 02. csütörtök	2024. 05. 03. péntek	2024. 05. 04. szombat
Ebéd	Zöldbableves *1,3,6,7,9,10* Tarhonyás hús *1,3,6,7,9,10* Vegyes savanyúság *10,12*	Húsgombóc leves *1,3,6,7,9,10* Főtt tojás *3* Paraj főzelék *1,3,6,7,9,10* Főtt burgonya		Sajtkrémleves *1,3,6,7,9,10* Rántott csirkemell *1,3* Párolt rizs Csemege uborka	Paradicsomos húsos káposzta *1,3,6,7,9,10* Szezámagos kifli *1,3,7,11* Alma	
	<i>En: 3590 kj /855 kc; Feh:43,1gr Szh:108gr;Cuk:12,2gr; Só:2gr Zsír:25,8gr;Tzs:5,1gr;Kalc:0,12gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szulfítok</i>	<i>En: 3495 kj /832 kc; Feh:42,7gr Szh:99gr;Cuk:14,1gr;Só:1,8gr Zsír:28,8gr;Tzs:6,1gr;Kalc:0,55gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>		<i>En: 3704 kj /882 kc; Feh:45,3gr Szh:111gr;Cuk:3,5gr;Só:1,8gr Zsír:27,9gr;Tzs:5,8gr;Kalc:0,06gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3697 kj /880 kc; Feh:45,8gr Szh:110gr;Cuk:34,1gr; Só:2gr Zsír:27,4gr;Tzs:9,7gr;Kalc:0,17gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3590 kj /855 kc; Feh:43,1 gr;Szh:108gr;Cuk:12,2 gr;Só:2gr;Zsír:25,8 gr;Tzs:5,1 gr;Kalc:0,12 gr</i>	<i>En: 3495 kj /832 kc; Feh:42,7 gr;Szh:99gr;Cuk:14,1 gr;Só:1,8gr;Zsír:28,8 gr;Tzs:6,1 gr;Kalc:0,55 gr</i>		<i>En: 3704 kj /882 kc; Feh:45,3 gr;Szh:111gr;Cuk:3,5gr;Só:1,8gr;Zsír:27,9 gr;Tzs:5,8 gr;Kalc:0,06 gr</i>	<i>En: 3697 kj /880 kc; Feh:45,8 gr;Szh:110gr;Cuk:34,1 gr;Só:2gr;Zsír:27,4 gr;Tzs:9,7 gr;Kalc:0,17 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: