

Heti étlap: 2024. 05. 06. - 2024. 05. 12. menü / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Fonyód Konyha Nonprofit Kft., 8640 Fonyód, Fő u.19. / 2-es raktár (gimi)

	2024. 05. 06. hétfő	2024. 05. 07. kedd	2024. 05. 08. szerda	2024. 05. 09. csütörtök	2024. 05. 10. péntek	2024. 05. 11. szombat
Ebéd	Daragaluskaleves *1,3,6,7,9,10* Fasírt *1,3,6,7,9,10* Zöldborsó főzelék *1,3,6,7,9,10* Graham kenyér *1*	Fejtettbab leves *1,3,6,7,9,10* Pincepörkölt *1,3,6,7,9,10* Káposztasaláta Graham kenyér *1*	Fokhagymakrémleves *1,3,6,7,9,10* BBQ csirkecomb Kukoricás rizs	Brokkolileves *1,3,6,7,9,10* Paradicsomos tonhalas penne *1,3,4,6,7,9,10*	Frankfurti leves *1,3,6,7,9,10* Rizsfelfújt *3,7* eper lekvár	
	<i>En: 3524 kj /839 kc; Feh:48,6gr Szh:99gr;Cuk:14,7gr;Só:1,9gr Zsír:26,1gr;Tzs:7,3gr;Kalc:0,15gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3772 kj /898 kc; Feh:48,5gr Szh:112gr;Cuk:19,3gr;Só:1,9gr Zsír:26,9gr;Tzs:6,1gr;Kalc:0,16gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3527 kj /840 kc; Feh:63,7gr Szh:93gr;Cuk:10gr;Só:2gr Zsír:23,2gr;Tzs:13gr;Kalc:0,03gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3573 kj /851 kc; Feh:32,8gr Szh:115gr;Cuk:19,7gr;Só:2gr Zsír:28,7gr;Tzs:6,8gr;Kalc:0,24gr</i> <i>Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3507 kj /835 kc; Feh:26,8gr Szh:121gr;Cuk:55,3gr;Só:1,8gr Zsír:26gr;Tzs:11,1gr;Kalc:0,33gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3524 kj /839 kc; Feh:48,6gr;Szh:99gr;Cuk:14,7gr;Só:1,9gr;Zsír:26,1gr;Tzs:7,3 gr;Kalc:0,15 gr</i>	<i>En: 3772 kj /898 kc; Feh:48,5gr;Szh:112gr;Cuk:19,3gr;Só:1,9gr;Zsír:26,9gr;Tzs:6,1 gr;Kalc:0,16 gr</i>	<i>En: 3527 kj /840 kc; Feh:63,7gr;Szh:93gr;Cuk:10gr;Só:2gr;Zsír:23,2gr;Tzs:13 gr;Kalc:0,03 gr</i>	<i>En: 3573 kj /851 kc; Feh:32,8gr;Szh:115gr;Cuk:19,7gr;Só:2gr;Zsír:28,7gr;Tzs:6,8 gr;Kalc:0,24 gr</i>	<i>En: 3507 kj /835 kc; Feh:26,8gr;Szh:121gr;Cuk:55,3gr;Só:1,8gr;Zsír:26gr;Tzs:11,1gr;Kalc:0,33 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: